

Hoe maak je Salade met kip en avocado ?

fitchefkookboek.wordpress.com/2017/12/29/hoe-maak-je-salade-met-kip-en-avocado/

Bekijk alle berichten van Fitchef

December 29, 2017



Salade met kip en avocado – Zo maak je een Salade met kip en avocado :

Welke ingredienten heb je nodig voor een salade met kip en avocado (voor 2 personen):

- 200 gram kipreepjes

- 2 eetlepels ketjap
- 1 theelepel kipkruiden
- 1 avocado
- 250 gram cherrytomaatjes
- 0,5 komkommer
- 1 paprika
- 1 eetlepel olijfolie
- 1 eetlepel balsamico
- 75 gram gemengde sla

Hoe bereid je de salade met kip en avocado :

1. – Marineer de kipreepjes met de ketjap en kipkruiden
2. – Verhit wat olijfolie in een pan en bak hierin de kipreepjes, totdat deze rondom bruin zijn
3. – Snijd de avocado en cherrytomaatjes in partjes en de komkommer en paprika in stukjes
4. – Doe de gesneden groenten in een kom en meng dit met de olijfolie en balsamico
5. – Verdeel de sla over de borden en verdeel de groenten en kipreepjes hierover
6. – Breng op smaak met peper en zout, indien gewenst

Download hier het recept in pdf formaat :

salade met kip en avocado



Succes en eet smakelijk





fitchefkookboek.wordpress.com